

## Kursplan vom Medifit GmbH      2. Quartal 2018

### **Aqua-Training (Privatkurs)**

Kursdauer: 6 x 30 Min.  
Kurszeit: 17.20 – 17.50 Uhr  
Kosten: 64,00 €  
Zeitraum: Montag, 19.03.2018 – 30.04.2018

### **Autogenes -Training**

Kursdauer: 10 x 60 Min.  
Kurszeit: 18.20 – 19.20 Uhr  
Kosten: 130,00 €  
Zeitraum: Montag, 14.05.2018 – 13.08.2018

### **Rückenschule nach KddR 90**

Kursdauer: 10 x 90 Min.  
Kurszeit: 19.30 – 21.00 Uhr  
Kosten: 130,00 €  
Zeitraum: Montag

### **Sling-Training (Privatkurs)**

Kursdauer: 6 x 40 Min.  
Kurszeit: 19.20 – 20.00 Uhr  
Kosten: 54,00 €  
Zeitraum: Montag, 19.03.2018 – 30.04.2018

### **Pilates (Einsteiger)**

Kursdauer: 10 x 60 Min.  
Kurszeit: 18.30 – 19.30 Uhr  
Kosten: 90,00 €  
Zeitraum: Dienstag, 10.04.2018 – 19.06.2018

**Pilates (Fortgeschritten, durchgehend)**

Kursdauer: 10 x 60 Min. (10er-Karte, Gültigkeit 13 Wochen)  
Kurszeit: 19.30 – 20.30 Uhr  
Kosten: 90,00 €  
Zeitraum: immer Dienstag

**Rückenschule nach KddR 90**

Kursdauer: 10 x 90 Min.  
Kurszeit: 19.40 – 21.10 Uhr  
Kosten: 130,00 €  
Zeitraum: Dienstag, 03.04.2018 – 12.06.2018

**Sling-Training Ü60 (Privatkurs)**

Kursdauer: 6 x 40 Min.  
Kurszeit: 12.30 – 13.10 Uhr  
Kosten: 54,00 €  
Zeitraum: Mittwoch, 14.03.2018 – 18.04.2018

**Rückenschule nach KddR 60**

Kursdauer: 10 x 60 Min.  
Kurszeit: 15.50 – 16.50 Uhr  
Kosten: 107,00 €  
Zeitraum: Mittwoch, 04.04.2018 – 06.06.2018

**Pilates (Fortgeschritten, durchgehend)**

Kursdauer: 10 x 60 Min. (10er-Karte, Gültigkeit 13 Wochen)  
Kurszeit: 18.00 – 19.00 Uhr  
Kosten: 90,00 €  
Zeitraum: immer Mittwoch

**Sling-Training (Privatkurs)**

Kursdauer: 6 x 40 Min.  
Kurszeit: 18.00 – 18.40 Uhr  
Kosten: 54,00 €  
Zeitraum: Mittwoch, 11.04.2018 – 16.05.2018  
Mittwoch, 23.05.2018 – 27.06.2018

**Sling-Training (Privatkurs)**

Kursdauer: 6 x 40 Min.  
Kurszeit: 18.50 – 19.30 Uhr  
Kosten: 54,00 €  
Zeitraum: Mittwoch, 04.04.2018 – 09.05.2018  
Mittwoch, 16.05.2018 – 20.06.2018

**Aqua-Training (Privatkurs)**

Kursdauer: 6 x 30 Min.  
Kurszeit: 17.10 – 17.40 Uhr  
Kosten: 64,00 €  
Zeitraum: Mittwoch, 21.02.2018 – 25.03.2018  
Mittwoch, 04.04.2018 – 09.05.2018

**Aqua-Training (Privatkurs)**

Kursdauer: 6 x 30 Min.  
Kurszeit: 18.50 – 19.20 Uhr  
Kosten: 64,00 €  
Zeitraum: Mittwoch, 21.03.2018 – 25.04.2018

**Pilates (Fortgeschritten, durchgehend)**

Kursdauer: 10 x 60 Min. (10er-Karte, Gültigkeit 13 Wochen)  
Kurszeit: 19.15 – 20.15 Uhr  
Kosten: 90,00 €  
Zeitraum: immer Mittwoch

**Beckenbodenschule**

Kursdauer: 8 x 75 Min.  
Kurszeit: 16.45 – 18.00 Uhr  
Kosten: 130,00 €  
Zeitraum: Donnerstag, 12.04.2018 – 07.06.2018

**Entspannungstherapie - PMR**

Kursdauer: 8 x 60 Min.  
Kurszeit: 17.00 – 18.00 Uhr  
Kosten: 99,00 €  
Zeitraum: Donnerstag, 12.04.2018 – 14.06.2018

**Sling-Training (Privatkurs)**

Kursdauer: 6 x 40 Min.  
Kurszeit: 18.30 – 19.10 Uhr  
Kosten: 54,00 €  
Zeitraum: Donnerstag, 22.02.2018 – 29.03.2018  
Donnerstag, 05.04.2018 – 17.05.2018

**Pilates (Fortgeschritten, durchgehend)**

Kursdauer: 10 x 60 Min. (10er-Karte, Gültigkeit 13 Wochen)  
Kurszeit: 16.15 – 17.15 Uhr  
17.30 – 18.30 Uhr  
Kosten: 90,00 €  
Zeitraum: immer Freitag