

Kursplan vom Medifit GmbH 1. Quartal 2018

Aqua-Training (Privatkurs)

Kursdauer: 6 x 30 Min.

Kurszeit: 17.20 – 17.50 Uhr

Kosten: 64,00 €

Zeitraum: Montag, 08.01.2018 – 12.02.2018

Montag, 19.02.2018 – 26.03.2018

Rückenschule nach KddR 90

Kursdauer: 10 x 90 Min.

Kurszeit: 19.30 – 21.00 Uhr

Kosten: 130,00 €

Zeitraum: Montag

Sling-Training (Privatkurs)

Kursdauer: 6 x 40 Min.

Kurszeit: 19.20 – 20.00 Uhr

Kosten: 54,00 €

Zeitraum: Montag, 08.01.2018 – 12.02.2018

Montag, 19.02.2018 – 26.03.2018

Pilates (Einsteiger)

Kursdauer: 10 x 60 Min.

Kurszeit: 18.30 – 19.30 Uhr

Kosten: 90,00 €

Zeitraum: Dienstag, 09.01.2018 – 13.03.2018

Pilates (Fortgeschritten, durchgehend)

Kursdauer: 10 x 60 Min. (10er-Karte, Gültigkeit 13 Wochen)
Kurszeit: 19.30 – 20.30 Uhr
Kosten: 90,00 €
Zeitraum: immer Dienstag

Rückenschule nach KddR 90

Kursdauer: 10 x 90 Min.
Kurszeit: 19.40 – 21.10 Uhr
Kosten: 130,00 €
Zeitraum: immer Dienstag

Sling-Training Ü60 (Privatkurs)

Kursdauer: 6 x 40 Min.
Kurszeit: 12.30 – 13.10 Uhr
Kosten: 54,00 €
Zeitraum: Mittwoch, 10.01.2018 – 14.02.2018
Mittwoch, 21.02.2018 – 28.03.2018

Rückenschule nach KddR 60

Kursdauer: 10 x 60 Min.
Kurszeit: 15.50 – 16.50 Uhr
Kosten: 107,00 €
Zeitraum: immer Mittwoch

Pilates (Fortgeschritten, durchgehend)

Kursdauer: 10 x 60 Min. (10er-Karte, Gültigkeit 13 Wochen)
Kurszeit: 18.00 – 19.00 Uhr
Kosten: 90,00 €
Zeitraum: immer Mittwoch

Sling-Training (Privatkurs)

Kursdauer: 6 x 40 Min.
Kurszeit: 18.00 – 18.40 Uhr
18.50 – 19.30 Uhr
Kosten: 54,00 €
Zeitraum: Mittwoch, 10.01.2018 – 14.02.2018
Mittwoch, 21.02.2018 – 28.03.2018

Aqua-Training (Privatkurs)

Kursdauer: 6 x 30 Min.
Kurszeit: 18.10 – 18.40 Uhr
18.50 – 19.20 Uhr
Kosten: 64,00 €
Zeitraum: Mittwoch, 10.01.2018 – 14.02.2018
Mittwoch, 21.02.2018 – 28.03.2018

Pilates (Fortgeschritten, durchgehend)

Kursdauer: 10 x 60 Min. (10er-Karte, Gültigkeit 13 Wochen)
Kurszeit: 19.15 – 20.15 Uhr
Kosten: 90,00 €
Zeitraum: immer Mittwoch

Beckenbodenschule

Kursdauer: 8 x 75 Min.
Kurszeit: 16.45 – 18.00 Uhr
Kosten: 130,00 €
Zeitraum: Donnerstag, 11.01.2018 – 01.03.2018

Entspannungstherapie - PMR

Kursdauer: 8 x 60 Min.
Kurszeit: 17.00 – 18.00 Uhr
Kosten: 99,00 €
Zeitraum: Donnerstag, 11.01.2018 – 01.03.2018

Sling-Training (Privatkurs)

Kursdauer: 6 x 40 Min.
Kurszeit: 18.30 – 19.10 Uhr
Kosten: 54,00 €
Zeitraum: Donnerstag, 11.01.2018 – 15.02.2018
Donnerstag, 22.02.2018 – 29.03.2018

Pilates (Fortgeschritten, durchgehend)

Kursdauer: 10 x 60 Min. (10er-Karte, Gültigkeit 13 Wochen)
Kurszeit: 16.15 – 17.15 Uhr
17.30 – 18.30 Uhr
Kosten: 90,00 €
Zeitraum: immer Freitag