

Kursplan von Medifit GmbH 2. Halbjahr 2017

Rückenschule nach KddR 90

Kursdauer: 10 x 90 Min.
Kurszeit: 19.30 – 21.00 Uhr
Kosten: 130,00 €
Zeitraum: immer Montag

Sling-Training (Privatkurs)

Kursdauer: 6 x 40 Min.
Kurszeit: 19.20 – 20.00 Uhr
Kosten: 54,00 €
Zeitraum: immer Montag

Pilates (Einsteiger)

Kursdauer: 10 x 60 Min.
Kurszeit: 18.30 – 19.30 Uhr
Kosten: 90,00 €
Zeitraum: Dienstag, 05.09.2017 – 28.11.2017

Pilates (Fortgeschritten, durchgehend)

Kursdauer: 10 x 60 Min. (10er-Karte, Gültigkeit 13 Wochen)
Kurszeit: 19.30 – 20.30 Uhr
Kosten: 90,00 €
Zeitraum: immer Dienstag

Rückenschule nach KddR 90

Kursdauer: 10 x 90 Min.
Kurszeit: 19.40 – 21.10 Uhr
Kosten: 130,00 €
Zeitraum: immer Dienstag

Rückenschule nach KddR 60

Kursdauer: 10 x 60 Min.
Kurszeit: 15.50 – 16.50 Uhr
Kosten: 107,00 €
Zeitraum: immer Mittwoch

Pilates (Fortgeschritten, durchgehend)

Kursdauer: 10 x 60 Min. (10er-Karte, Gültigkeit 13 Wochen)
Kurszeit: 18.00 – 19.00 Uhr
Kosten: 90,00 €
Zeitraum: immer Mittwoch

Pilates (Fortgeschritten, durchgehend)

Kursdauer: 10 x 60 Min. (10er-Karte, Gültigkeit 13 Wochen)
Kurszeit: 19.15 – 20.15 Uhr
Kosten: 90,00 €
Zeitraum: immer Mittwoch

Sling-Training Ü60 (Privatkurs)

Kursdauer: 6 x 40 Min.
Kurszeit: 12.30 – 13.10 Uhr
Kosten: 54,00 €
Zeitraum: immer Mittwoch

Sling-Training (Privatkurs)

Kursdauer: 6 x 40 Min.
Kurszeit: 18.00 – 18.40 Uhr
18.50 – 19.30 Uhr
Kosten: 54,00 €
Zeitraum: immer Mittwoch

Beckenbodenschule

Kursdauer: 8 x 75 Min.
Kurszeit: 16.45 – 18.00 Uhr
Kosten: 130,00 €
Zeitraum: immer Donnerstag

Entspannungstherapie - PMR

Kursdauer: 8 x 60 Min.
Kurszeit: 17.00 – 18.00 Uhr
Kosten: 99,00 €
Zeitraum: immer Donnerstag

Sling-Training (Privatkurs)

Kursdauer: 6 x 40 Min.
Kurszeit: 18.30 – 19.10 Uhr
Kosten: 54,00 €
Zeitraum: immer Donnerstag

Pilates (Fortgeschritten, durchgehend)

Kursdauer: 10 x 60 Min. (10er-Karte, Gültigkeit 13 Wochen)
Kurszeit: 16.15 – 17.15 Uhr
17.30 – 18.30 Uhr
Kosten: 90,00 €
Zeitraum: immer Freitag

Aqua-Training (Privatkurs)

Kursdauer: 6 x 30 min
Kurszeit: 18.10 Uhr - 18.40 Uhr
Kosten: 64 €
Zeitraum: immer Mittwoch