



## 1991 - 2021 • 30 Jahre Medifit GmbH

Wir laden Sie, Ihre Familie und Freunde ganz herzlich zu unserem 30-jährigen Jubiläum am Mittwoch, den 22.09.2021, im Michael-Häußler-Weg 12, 07743 Jena, von 10.00 bis 16.00 Uhr ein.

Wir bedanken uns recht herzlich für Ihre jahrelange Treue, für Ihr Vertrauen in unsere Arbeit und Ihre Verbundenheit zu unserem Unternehmen. Mit unseren vielfältigen Trainings- und Therapieangeboten möchten wir Ihnen auch weiterhin ermöglichen, mit uns zusammen zuarbeiten.

Sie haben an diesem Tag die Gelegenheit die angebotenen Gesundheitsleistungen kennen zulernen sowie eine Körperanalyse und einen Trainingstest durchzuführen.

Auf unserem Präsentationsprogramm bieten wir Ihnen auch interessante Vorträge, individuelle Beratungen und einen interessanten Parkour mit einem Glücksradgewinn an.

Unsere Medifit-Bar verwöhnt Sie mit gesunden, köstlichen Leckereien und Erfrischungen.

## **PROGRAMM**

10.30 Uhr	Vortrag "Skoliosetherapie nach Schroth"	Frau Johanna Pappe
11.30 Uhr	Vortrag "Gesunde Ernährung"	Frau Kristina Schmölz
12.30 Uhr	Vortrag "Betriebliche Gesundheitsförderung"	Herr Steffen Richter
13.30 Uhr	Vortrag "Gesunde Ernährung"	Frau Kristina Schmölz
14.30 Uhr	Vortrag "Betriebliche Gesundheitsförderung"	Herr Steffen Richter
10.30 - 15.30 Uhr	Durchführung Körperanalyse Durchführung Velio-Koordinationstest Aktions-Parkour mit Glücksradgewinn	

An diesem Tag gibt es für alle Verkaufsartikel und Privatangebote 10 % Rabatt. (Ausgenommen Verträge, Primärpräventionskurse, Privatkurse!)

Wir freuen uns Sie an diesem Tag begrüßen und begleiten zu dürfen.

Ines Zitzmann-Kühnel und das gesamte Medifit-Team



## **GESUND MIT MEDIFIT**

Unter diesem Leitspruch ist das Team, bestehend aus qualifizierten Physio-, Ergo- und Sporttherapeuten sowie der ärztlichen Leitung, rund um die Geschäftsführerin Ines Zitzmann-Kühnel, seit 30 Jahren für seine Patienten/Innen und Kunden/Innen da.

Im Bereich der Gesundheitsdienstleistung Physiotherapie, Ergotherapie, Sporttherapie und Wassertherapie ist das "Ambulante Zentrum für Rehabilitation und physikalische Therapie" eine feste Größe in Jena.

Mit ihren professionellen und hoch motivierten Mitarbeitern/Innen blickt Frau Ines Zitzmann-Kühnel stolz auf drei Jahrzehnte intensiver Patientenorientierung zurück.

Im Jubiläumsjahr beschäftigt das Zentrum zwölf staatlich anerkannte Physiound Ergotherapeuten mit zusätzlichen vielfältigen Qualifikationen, sowie fünf fachkompetente Sportwissenschaftler/Innen und Sporttherapeuten/ Innen, drei Empfangsmitarbeiterinnen und drei Mitarbeiter/Innen im Servicebereich.

In den modern sanierten und eingerichteten Behandlungsräumen mit angrenzendem Trainingsbereich und Therapiebecken werden die individuell zugeschnittenen Therapien und Behandlungspläne entwickelt und umgesetzt.

Das Leistungsspektrum ist breit gefächert: Ergotherapie, Physiotherapie, Manuelle Therapie, Krankengymnastik auch im Wasser, Krankengymnastik am Geräte, Skoliosebehandlung nach Schroth, neurologische Behandlung nach Bobath und PNF, Behandlung des Kiefergelenkes, Craniosacrale Therapie, osteopathische Behandlungen u.v.m. ist die gesundheitliche Dienstleistungspalette so gut wie perfekt. Sollte den Patienten/Innen der Weg in die Praxis nicht möglich sein, bieten wir natürlich auch Hausbesuche an.

Ein ganz wichtiger fester Bestandteil in unserer Arbeit ist das Durchführen von ambulanter Rehabilitation und Erweiterter Ambulanter Physiotherapie (EAP) für die Berufsgenossenschaften und die privaten Krankenversicherungen.

Auf dem täglichen Praxisplan stehen die Medizinische Trainingstherapie, Rehasport Kinder und Erwachsene und im Wasser, Sekundärprävention, Kurse mit Krankenkassenunterstützung wie Pilates, Autogenes Training, Rücken- und Herz-Kreislauf-Kurse, Outdoor-Kurse, HIIT-Kurse sowie private Leistungen, wie Slingtraining, Babyschwimmen, Gesundheitskörpertraining, Vibrationstraining und Ernährungsberatung.

Die Praxis ist zudem Ansprechpartner in allen Fragen der betrieblichen Gesundheitsförderung und Ergonomie am Arbeitsplatz.

Ines Zitzmann-Kühnel und das gesamte Medifit-Team freut sich auf Ihren Besuch.

