

„Gesund mit Medifit“ –

Am Mittwoch, 22.09.2021 feiert das Familienunternehmen, Medifit GmbH, in Jena ihr 30-jähriges Firmenjubiläum von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr



Unter dem Leitspruch „Gesund mit Medifit“ ist das Team, bestehend aus qualifizierten Physio-, Ergo- und Sporttherapeuten sowie der ärztlichen Leitung, rund um die Geschäftsführerin Ines Zitzmann-Kühnel seit 30 Jahren für seine Patienten/Innen und Kunden/Innen da.

Im Bereich der Gesundheitsdienstleistung Physiotherapie, Ergotherapie, Sporttherapie und Wassertherapie ist das „Ambulante Zentrum für Rehabilitation und physikalische Therapie“ eine

feste Größe in Jena.

Mit ihren professionellen und hoch motivierten Mitarbeitern/Innen blickt Frau Ines Zitzmann-Kühnel stolz auf drei Jahrzehnte intensiver Patientenorientierung zurück.

Aus einfachen Anfängen 1991, noch damals unter der Leitung von Frau Karin Zitzmann und Herrn Dr. med. habil. Heribert Zitzmann, expandierte das Familienunternehmen im Laufe der Zeit erfolgreich in den Aufbau von Physio- und Ergotherapie und einem ambulanten Rehabilitationszentrum.

Im Jubiläumsjahr beschäftigt das Zentrum zwölf staatlich anerkannte Physio- und Ergotherapeuten mit zusätzlichen vielfältigen Qualifikationen, sowie fünf fachkompetente Sportwissenschaftler/Innen und Sporttherapeuten/Innen, drei Empfangsmitarbeiterinnen und drei Mitarbeiter/Innen im Servicebereich.



In den modern sanierten und eingerichteten Behandlungsräumen mit angrenzendem Trainingsbereich und Therapiebecken werden die individuell zugeschnittenen Therapien und Behandlungspläne entwickelt und umgesetzt.

Das Leistungsspektrum ist breit gefächert: Ergotherapie, Physiotherapie, Manuelle Therapie, Krankengymnastik auch im Wasser, Krankengymnastik am Geräte, D1-Behandlungen, Skoliosebehandlung

nach Schroth, neurologische Behandlung nach Bobath und PNF, Behandlung des Kiefergelenkes, Cranio-sacrale Therapie, osteopathische Behandlungen, Migränetherapie, Massagetherapien, Fußreflexzonen-therapie, Kälte-, Wärme- und Reizstromtherapie ist die gesundheitliche Dienstleistungspalette so gut wie perfekt. Sollte den Patienten/Innen der Weg in die Praxis nicht möglich sein, bieten wir natürlich auch Hausbesuche an.

Ein ganz wichtiger fester Bestandteil in unserer Arbeit ist das Durchführen von ambulanter Rehabilitation und Erweiterter Ambulanter Physiotherapie (EAP) für die Berufsgenossenschaften und die privaten Krankenversicherungen.

Auf dem täglichen Praxisplan stehen die Medizinische Trainingstherapie, Rehasport, Sekundärprävention, Kurse mit Krankenkassenunterstützung wie Pilates, Autogenes Training, Rücken- und Herz-Kreislauf-Kurse, Outdoor-Kurse, HIIT-Kurse sowie private Leistungen, wie Slingtraining, Babyschwimmen, Gesundheitskörpertraining, Vibrationstraining und Ernährungsberatung.

Wir trainieren nicht nur, sondern beraten jeden Einzelnen. Dazu führen unsere Sporttherapeuten Tests zum Trainingszustand (VELIO) aus und durch eine individuelle Körperanalyse, mit dem InBody-Gerät erstellen wir einen individuellen Trainingsplan mit zeitlicher Anpassung.

Die Praxis ist zudem Ansprechpartner in allen Fragen der betrieblichen Gesundheitsförderung und Ergonomie am Arbeitsplatz.



InBody

VELIO

Zum 30-jährigen Jubiläum am Mittwoch, 22. September 2021, von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr haben alle Besucher/Innen die Gelegenheit die angebotenen Gesundheitsleistungen kennenzulernen und eine Körperanalyse und einen Trainingstest durchzuführen.

Auf unserem Präsentationsprogramm bieten wir Ihnen auch interessante Vorträge, individuelle Beratungen und einen interessante Parcours mit einem Glücksradgewinn an.

Unsere Medifit-Bar verwöhnt Sie mit gesunden köstlichen Leckereien und Erfrischungen.



Wir laden alle Interessierten, Patienten/Innen, Kunden/Innen und Freunde ganz herzlich zu unserem 30-jährigen Jubiläum am Mittwoch, den 22.09.2021, Michael-Häußler-Weg 12, 07743 Jena, von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr ein.

Wir freuen uns Sie an diesem Tag begrüßen und begleiten zu dürfen.

Ines Zitzmann-Kühnel und das gesamte Medifit-Team