

# Medifit - Kursplan 2020 Michael-Häußler-Weg 12

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
11.00 – 11.30 Wasser	11.30 – 12.15 Reha-Sport-Kurs	11.20 – 12.05 Reha-Sport-Kurs	10.40 – 11.25 Reha-Sport-Kurs	10.30 – 11.00 Wasser
11.30 – 12.15 Reha-Sport-Kurs	13.00 – 13.45 Reha-Sport-Kurs	12.30 – 13.00 Wasser	12.00 – 12.45 Reha-Sport-Kurs	11.15 – 12.00 Reha-Sport-Kurs
12.30 – 13.15 Reha-Sport-Kurs	14.00 – 14.45 Reha-Sport-Kurs	13.10 – 13.40 Wasser	14.15 – 15.00 Reha-Sport-Kurs	12.30 – 13.15 Reha-Sport-Kurs
13.30 – 14.00 Wasser	15.00 – 15.45 Reha-Sport-Kurs	14.00 – 14.45 Reha-Sport-Kurs	17.00 – 17.45 Body-Work-Out	13.30 – 14.15 Reha-Sport-Kurs
14.10 – 14.40 Wasser	16.50 – 17.35 Reha-Sport-Kurs	17.00 – 17.45 Pilates	18.10 – 19.10 Rückenschule 60	
16.10 – 16.55 Reha-Sport-Kurs	17.30 – 18.00 Aqua-Training	18.00 – 18.40 Sling-Training		
17.20 – 17.50 Aqua-Training	18.00 – 18.45 Reha-Sport-Kurs	17.00 – 17.45 Pilates- Fortgeschritten	19.30 – 20.30 Pilates Einsteiger	
18.00 – 18.45 Reha-Sport-Kurs	19.00 – 20.00 Pilates	18.00 – 20.15 Pilates- Fortgeschritten		
19.20 – 20.00 Sling-Training				
19.30 – 21.00 Rückenschule 90				

Reha- Sport-Kurse  
Privat-Kurse  
Präventionskurse  
Privatkurse mit  
Beteiligung