

KURSÜBERSICHT

MEDIFIT – PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE

Kursname	Kostenübername	Datum	Zeit	Umfang
Sling-Kurs	Privatleistung	Montags, 14.01.19-18.02.19	18.20-19.00 Uhr	6 Einheiten x 40 min
	Privatleistung	Dienstags, 20.11.18-08.01.19 15.01.19-19.02.19	17.30-18.10 Uhr	6 Einheiten x 40 min
	Privatleistung	Mittwochs, 05.12.18-16.01.19	18.10-18.50 Uhr	6 Einheiten x 40 min
	Privatleistung	Donnerstags, 22.11.18-20.12.18 10.01.19-14.02.19	17.40-18.20 Uhr 18.40-19.30 Uhr	5 Einheiten x 40 min 6 Einheiten x 40 min
Pilates	Privatleistung	Montags, fortlaufend ab Januar `19	10.00-11.00 Uhr	60 min
	Privatleistung	Montags, fortlaufend ab Januar `19	11.00-12.00 Uhr	60 min
Pilates (Einsteiger)	Beteiligung Krankenkassen (Primärprävention § 20 SGB V)	Dienstags, 08.01.19-12.03.19 02.04.19-04.06.19	18.30-19.30 Uhr	10 Einheiten x 60 min
Pilates (Fortgeschritten)	Privatleistung	Dienstags, fortlaufend	19.40-20.40 Uhr	60 min
Pilates	Privatleistung	Mittwochs, fortlaufend ab Januar '19	14.00-15.00 Uhr	60 min
Sensomotorisches Krafttraining	Beteiligung Krankenkassen (Primärprävention § 20 SGB V)	Donnerstags, 10.01.19-28.02.19 21.03.19-09.05.19	17.30-18.30 Uhr	8 Einheiten x 60 min
Functional Fit	Privatleistung	Mittwochs, 09.01.19-27.02.19 20.03.19-15.05.19	18.00-19.00 Uhr	8 Einheiten x 60 min

Faszientraining „Wer sich nicht bewegt, verklebt“	Beteiligung Krankenkassen (Primärprävention § 20 SGB V)	Dienstags, 08.01.19-26.02.19 19.03.19-07.05.19	16.00-17.00 Uhr	8 Einheiten x 60 min
Kindersport (4-6 Jahre Kindergartenkinder)	Selbstzahler	Montags, ab 25.06.2018 fortlaufend	15.00-15.45 Uhr	45 min
KinderFit (6-9 Jahre)	Beteiligung Krankenkassen (Primärprävention § 20 SGB V)	Montags, 19.11.18-04.02.19 25.02.19-06.05.19	16.00-17.00 Uhr	10 Einheiten x 60 min
Kinderfit (10-12 Jahre)	Beteiligung Krankenkassen (Primärprävention § 20 SGB V)	Montags, 19.11.18-04.02.19 25.02.19-06.05.19	17.10-18.10 Uhr	10 Einheiten x 60 min

Kursort: **Medifit**
Praxis für Physiotherapie
Naumburger Str. 114
07743 Jena

Anmeldung unter: **Medifit GmbH Jena**
Ambulantes Zentrum für Rehabilitation
und Physikalische Therapie
Michael Häußler Weg 12
07743 Jena
Tel.: 03641 – 82 99 21
E-Mail: info@medifit-jena.de

Bei Fragen bzw. Anmeldung wenden Sie sich bitte an unser Personal oder unter o.g. Kontaktdaten.

Ihr Medifit-Team.

Medifit - Kursplan 2018 Naumburger Str. 114

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><u>15.00 – 15.45</u> Kindersport-Vertrag 3-6 Jahre</p>	<p><u>16.00 – 16.45</u> Schroth-Therapie- Kinder (9-16 J.)</p>			
<p><u>16.00 – 17.00</u> Kinder Fit 6 – 8 Jahre</p>	<p><u>16.00 – 17.00</u> Faszien-Training</p>		<p><u>17.00 – 18.00</u> PMR</p>	<p><u>16.15 – 17.15</u> Pilates- Fortgeschritten</p>
<p><u>17.00 – 18.00</u> Kinder Fit 9 – 12 Jahre</p>	<p><u>17.30 – 18.10</u> Sling-Training</p>			
<p><u>18.20 – 19.20</u> Autogenes Training</p>	<p><u>18.00 – 19.00</u> Schroth-Therapie- Erwachsene (ab 17 J.)</p>	<p><u>18.10 – 18.50</u> Sling-Training</p>	<p><u>17.40 – 18.20</u> Sling-Training</p>	<p><u>17.30 – 18.30</u> Pilates- Fortgeschritten</p>
	<p><u>18.30 – 19.30</u> Pilates-Einsteiger</p>			
<p><u>18.30 – 19.10</u> Sling-Training</p>	<p><u>19.45 – 20.45</u> Pilates- Fortgeschritten</p>	<p><u>19.00 – 20.00</u> Functional Fit</p>	<p><u>18.30 – 19.30</u> Sensomotorisches Krafttraining</p>	

Privat-Kurse
Präventionskurse