

# Medifit - Kursplan 2018 Naumburger Str. 114

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
<p><u>15.00 – 15.45</u> Kindersport-Vertrag 3-6 Jahre</p>	<p><u>16.00 – 16.45</u> Schroth-Therapie- Kinder (9-16 J.)</p>			
<p><u>16.00 – 17.00</u> Kinder Fit 6 – 8 Jahre</p>	<p><u>16.00 – 17.00</u> Faszien-Training</p>			
<p><u>17.00 – 18.00</u> Kinder Fit 9 – 12 Jahre</p>	<p><u>17.30 – 18.10</u> Sling-Training</p>		<p><u>17.00 – 18.00</u> PMR</p>	<p><u>16.15 – 17.15</u> Pilates- Fortgeschritten</p>
<p><u>18.20 – 19.20</u> Autogenes Training</p>	<p><u>18.00 – 19.00</u> Schroth-Therapie- Erwachsene (ab 17 J.)</p>	<p><u>18.10 – 18.50</u> Sling-Training</p>	<p><u>17.40 – 18.20</u> Sling-Training</p>	<p><u>17.30 – 18.30</u> Pilates- Fortgeschritten</p>
<p><u>18.30 – 19.10</u> Sling-Training</p>	<p><u>18.30 – 19.30</u> Pilates-Einsteiger</p>			
	<p><u>19.45 – 20.45</u> Pilates- Fortgeschritten</p>	<p><u>19.00 – 20.00</u> Functional Fit</p>	<p><u>18.30 – 19.30</u> Sensomotorisches Krafttraining</p>	

Reha- Sport-Kurse  
Privat-Kurse  
Präventionskurse  
Privatkurse mit  
Beteiligung