

Medifit - Kursplan 2020 Naumburger Str. 114

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
<p>15.00 – 15.45 Kindersport-Vertrag 3-6 Jahre</p>	<p>16.00 – 16.45 Schroth-Therapie- Kinder (9-16 J.)</p>			<p>9.00 – 9.45 Reha-Sport</p>
<p>18.20 – 19.20 Autogenes Training</p>	<p>16.00 – 17.00 Faszien-Training</p>			<p>10.00 – 10.45 Reha-Sport</p>
<p>18.30 – 19.10 Sling-Training</p>	<p>17.30 – 18.10 Sling-Training</p>			
	<p>18.00 – 19.00 Schroth-Therapie- Erwachsene (ab 17 J.)</p>	<p>18.00 – 19.00 Functional Fit</p>		
	<p>18.30 – 19.30 Pilates-Einsteiger</p>			
	<p>19.45 – 20.45 Pilates- Fortgeschritten</p>	<p>19.20 – 19.50 Sling-Training</p>		
				<p>Reha- Sport-Kurse Privat-Kurse Präventionskurse Privatkurse mit Beteiligung</p>