

# KURSÜBERSICHT

## MEDIFIT – PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE

Kursname	Kostenübername	Datum	Zeit	Umfang
<b>Sling-Kurs</b>	Selbstzahler	Dienstags, 09.10.-13.11.2018 20.11.2018 - 08.01.2019 15.01.-19.02.2019	17.30-18.10 Uhr	6 Einheiten x 40 min
<b>Sling-Kurs Pilates (Einsteiger)</b>	Selbstzahler	Mittwochs, 17.10.-28.11.2018 05.12.2018 - 16.01.2019	19.20-20.00 Uhr	6 Einheiten x 40 min
	Selbstzahler	Donnerstags, 11.10.-15.11.2018	17.40-18.20 Uhr	6 Einheiten x 40 min
	Beteiligung Krankenkassen (Primärprävention § 20 SGB V)	Dienstags, 08.01.-12.03.2019 02.04.-04.06.2019	18.30-19.30 Uhr	10 Einheiten x 60 min
<b>Pilates (Fortgeschritten)</b>	Selbstzahler	Dienstags, fortlaufend	19.40-20.40 Uhr	60 min
<b>Pilates (Fortgeschritten)</b>	Selbstzahler	Freitags, fortlaufend	16.15-17.15 Uhr 17.30-18.30 Uhr	60 min
<b>Sensomotorisches Krafttraining</b>	Beteiligung Krankenkassen (Primärprävention § 20 SGB V)	Donnerstags, neuer Kurs ab Januar 2019	18.30-19.30 Uhr	8 Einheiten x 60 min
<b>Functional Fit</b>	Selbstzahler	Mittwochs, 09.01.-27.02.2019 20.03.-15.05.2019	18.00-19.00 Uhr	8 Einheiten x 60 min
<b>Faszientraining</b> „Wer sich nicht bewegt, verklebt“	Beteiligung Krankenkassen (Primärprävention § 20 SGB V)	Dienstags, 23.10-11.12.2018 08.01.2019-26.02.2019 19.03.-07.05.2019	16.00-17.00 Uhr	8 Einheiten x 60 min

<b>Neue Rückenschule</b>	Beteiligung Krankenkassen (Primärprävention § 20 SGB V)	Montags, 14.01.2019-18.03.19	19.10-20.10 Uhr	10 Einheiten x 60 min
<b>Kindersport (4-6 Jahre Kindergartenkinder)</b>	Selbstzahler	Montags, fortlaufend	15.00-15.45 Uhr	45 min
<b>KinderFit (6-9 Jahre)</b>	Beteiligung Krankenkassen (Primärprävention § 20 SGB V)	Montags, 19.11.2018-04.02.2019 25.02.-06.05.2019	16.00-17.00 Uhr	10 Einheiten x 60 min
<b>Kinderfit (10-12 Jahre)</b>	Beteiligung Krankenkassen (Primärprävention § 20 SGB V)	Montags, 26.11.2018-11.02.2019 25.02.-06.05.2019	17.10-18.10 Uhr	10 Einheiten x 60 min
<b>Autogenes Training</b>	Beteiligung Krankenkassen (Primärprävention § 20 SGB V)	Mittwochs, 10.10.-19.12.2018 09.01.-13.03.2019 03.04.-12.06.2019	18.30-19.30 Uhr	10 Einheiten x 60 min
<b>Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson (PMR)</b>	Beteiligung Krankenkassen (Primärprävention § 20 SGB V)	Donnerstags, 10.01.-28.02.2019	17.00-18.00 Uhr	8 Einheiten x 60 min

**Kursort:** **Medifit**  
**Praxis für Physiotherapie**  
**Naumburger Str. 114**  
**07743 Jena**

**Anmeldung unter:** **Medifit GmbH Jena**  
**Ambulantes Zentrum für Rehabilitation**  
**und Physikalische Therapie**  
**Michael Häußler Weg 12**  
**07743 Jena**  
**Tel.: 03641 – 82 99 21**  
**E-Mail: [info@medifit-jena.de](mailto:info@medifit-jena.de)**

Bei Fragen bzw. Anmeldung wenden Sie sich bitte an unser Personal oder unter o.g. Kontaktdaten.

Ihr Medifit-Team.

# Medifit - Kursplan 2018 Naumburger Str. 114

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
<p><u>15.00 – 15.45</u> Kindersport-Vertrag 3-6 Jahre</p>	<p><u>16.00 – 16.45</u> Schroth-Therapie- Kinder (9-16 J.)</p>			
<p><u>16.00 – 17.00</u> Kinder Fit 6 – 8 Jahre</p>	<p><u>16.00 – 17.00</u> Faszien-Training</p>			
<p><u>17.00 – 18.00</u> Kinder Fit 9 – 12 Jahre</p>	<p><u>17.30 – 18.10</u> Sling-Training</p>		<p><u>17.00 – 18.00</u> PMR</p>	<p><u>16.15 – 17.15</u> Pilates- Fortgeschritten</p>
<p><u>18.20 – 19.20</u> Autogenes Training</p>	<p><u>18.00 – 19.00</u> Schroth-Therapie- Erwachsene (ab 17 J.)</p>	<p><u>18.10 – 18.50</u> Sling-Training</p>	<p><u>17.40 – 18.20</u> Sling-Training</p>	<p><u>17.30 – 18.30</u> Pilates- Fortgeschritten</p>
<p><u>18.30 – 19.10</u> Sling-Training</p>	<p><u>18.30 – 19.30</u> Pilates-Einsteiger</p>			
	<p><u>19.45 – 20.45</u> Pilates- Fortgeschritten</p>	<p><u>19.00 – 20.00</u> Functional Fit</p>	<p><u>18.30 – 19.30</u> Sensomotorisches Krafttraining</p>	

Reha- Sport-Kurse  
Privat-Kurse  
Präventionskurse  
Privatkurse mit  
Beteiligung