



KURSÜBERSICHT

MEDIFIT GmbH JENA

Anmeldung unter:

Medifit GmbH Jena - Ambulantes Zentrum für Rehabilitation und Physikalische Therapie
Michael Häußler Weg 12
07743 Jena
Tel.: 03641 – 82 99 21
E-Mail: info@medifit-jena.de

Kursname	Kostenübername	Datum	Zeit	Umfang	Kursort/ Filiale
Aqua-Kurs	Privatleistung	Montags, 01.04.19-13.05.19 03.06.19-15.07.19	17.20-17.50 Uhr	6 Einheiten x 30 min	Michael-Häußler-Weg 12, 07743 Jena
Aqua-Kurs	Privatleistung	Mittwochs, 17.04.19-29.05.19 12.06.19-17.07.19	17.00-17.30 Uhr	6 Einheiten x 30 min	Michael-Häußler-Weg 12, 07743 Jena
Autogenes Training	Beteiligung Krankenkassen (Primärprävention § 20 SGB V)	Mittwochs, 03.04.19-12.06.19 10.07.19-25.09.19	18.30-19.30 Uhr	10 Einheiten x 60 min	Naumburger Str. 114, 07743 Jena
Beckenboden-Training Cantienica-Konzept	Privatleistung	Mittwochs	12.40-13.40 Uhr	fortlaufend, 60 min	Naumburger Str.114, 07743 Jena
Body-Balance	Privatleistung	Mittwochs, ab 09.01.19	18.30-19.30 Uhr	fortlaufend, 60 min	Michael-Häußler-Weg 12, 07743 Jena
Faszientraining	Beteiligung Krankenkassen (Primärprävention § 20 SGB V)	Dienstags, 26.03.19-21.05.19 28.05.19-16.07.19	16.00-17.00 Uhr	8 Einheiten x 60 min	Naumburger Str. 114, 07743 Jena

Functional Fit	Privatleistung	Mittwochs, 20.03.19-15.05.19 21.08.19-09.10.19	18.00-19.00 Uhr	8 Einheiten x 60 min	Naumburger Str.114, 07743 Jena
Funktionelles Krafttraining in Bewegungsketten	Beteiligung Krankenkassen (Primärprävention § 20 SGB V)	Mittwochs, 29.05.19-07.08.19	18.00-19.00 Uhr	8 Einheiten x 60 min	Naumburger Str. 114, 07743 Jena
Kindersport (3-6 Jahre, Kindergartenkinder)	Privatleistung	Montags	15.00-15.45 Uhr	fortlaufend, 45 min	Naumburger Str. 114, 07743 Jena
KinderFit (6-9 Jahre, Schulkinder)	Beteiligung Krankenkassen (Primärprävention § 20 SGB V)	Montags, 20.05.19-19.08.19 09.09.19-18.11.19	16.00-17.00 Uhr	10 Einheiten x 60 min	Naumburger Str. 114, 07743 Jena
KinderFit (10-12 Jahre, Schulkinder)	Beteiligung Krankenkassen (Primärprävention § 20 SGB V)	Montags, 20.05.19-19.08.19 09.09.19-18.11.19	17.10-18.10 Uhr	10 Einheiten x 60 min	Naumburger Str.114, 07743 Jena
Pilates	Privatleistung	Mittwochs	11.00-12.00 Uhr	10 Einheiten x 60 min	Naumburger Str.114, 07743 Jena
Pilates	Privatleistung	Mittwochs	14.00-15.00 Uhr	fortlaufend, 60 min	Naumburger Str.114, 07743 Jena
Pilates Einsteiger	Beteiligung Krankenkassen (Primärprävention § 20 SGB V)	Dienstags, 23.04.19-25.06.19 03.09.19-12.11.19	18.30-19.30 Uhr	10 Einheiten x 60 min	Naumburger Str.114, 07743 Jena
Pilates	Privatleistung	Dienstags	19.30-20.30 Uhr	fortlaufend, 60 min	Naumburger Str.114, 07743 Jena
Progressive Muskelrelaxation Nach Jacobson	Beteiligung Krankenkassen (Primärprävention § 20 SGB V)	Donnerstags, 16.05.19-11.07.19	17.00-18.00 Uhr	8 Einheiten x 60 min	Naumburger Str.114, 07743 Jena
Rückenschule nach KddR	Beteiligung Krankenkassen (Primärprävention § 20 SGB V)	Montags, 01.04.19-17.06.19 29.07.19-30.09.19	19.10-20.10 Uhr	10 Einheiten x 60 min	Naumburger Str.114, 07743 Jena
Rückenschule nach KddR	Beteiligung Krankenkassen (Primärprävention § 20 SGB V)	Montags, 21.10.19-09.12.19	19.30-21.00 Uhr	8 Einheiten x 90 min	Michael-Häußler-Weg 12, 07743 Jena

Rückenschule nach KddR	Beteiligung Krankenkassen (Primärprävention § 20 SGB V)	Dienstags, 02.04.19-21.05.19 18.06.19-06.08.19	19.30-21.00 Uhr	8 Einheiten x 90 min	Michael-Häußler-Weg 12, 07743 Jena
Slingkurs	Privatleistung	Montags, 04.03.19-08.04.19 29.04.19-03.06.19 29.07.19-02.09.19	18.20-19.00 Uhr	6 Einheiten x 40 min	Naumburger Str. 114, 07743 Jena
Slingkurs	Privatleistung	Dienstags, 26.03.19-07.05.19 14.05.19-18.06.19	17.30-18.10 Uhr	6 Einheiten x 40 min	Naumburger Str.114, 07743 Jena
Slingkurs Ü 60	Privatleistung	Mittwochs, 24.04.19-05.06.19	12.30-13.10 Uhr	6 Einheiten x 40 min	Michael-Häußler-Weg 12, 07743 Jena
Slingkurs	Privatleistung	Mittwochs, 20.03.19-08.05.19 29.05.19-03.07.19 21.08.19-25.09.19	18.00-18.40 Uhr	6 Einheiten x 40 min	Michael-Häußler-Weg 12, 07743 Jena
Slingkurs	Privatleistung	Mittwochs, 27.03.19-08.05.19 15.05.19-10.07.19	19.10-19.50 Uhr	6 Einheiten x 40 min	Naumburger Str.114, 07743 Jena
Slingkurs	Privatleistung	Donnerstags, 25.04.19-06.06.19	18.40-19.20 Uhr	6 Einheiten x 40 min	Naumburger Str.114, 07743 Jena
Sensomotorisches Krafttraining	Beteiligung Krankenkassen (Primärprävention § 20 SGB V)	Donnerstags, 04.04.19-06.06.19 27.06.19-15.08.19	17.30-18.30 Uhr	8 Einheiten x 60 min	Naumburger Str.114, 07743 Jena

Bei Fragen bzw. Anmeldung wenden Sie sich bitte an unser Personal oder unter o.g. Kontaktdaten.
Ihr Medifit-Team.